



# Покровский листок

Листок издается храмом  
Покрова Пресвятой Богородицы с. Васианцы



## Великий пост - путь в Отчий дом

В жизни православного христианина наступает особый период, который называется – Великий пост. Само название поста «Великий», говорит о его величии и возвышенности. Для того, что бы подчеркнуть важность этого периода все в окружении христианина меняется. Меняется убранство храма, светлые цвета исчезают, появляется черный цвет скорби и печали, службы в этот период иные, особенные, наполненные призывом к покаянию. Все это направленно на то, что бы человек отвлекся от серых будней, суеты обычных дней, и позаботился о своей душе. Церковь призывает христианина к воздержанию в еде и чувствах.

В наше время люди разделились на два лагеря: одни признают пост полезным и постятся, другие приводят много аргументов против поста, и не постятся. Что приобретает постящийся человек, и что теряет тот, кто не постится?! Люди далекие и безразличные к Церкви и духовной жизни не признают пост, точнее они не понимают для чего 40 дней себя нужно изнурять постной пищей, ради чего или кого? Именно так они думают. Для православного человека пост это дорога в Отчий дом, путь в Царствие Небесное.

Спаситель, начиная свою проповедь, обращался к людям: «Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное» (Мф.,4,17). Призыв к покаянию мы слышим и в великий пост. Именно покаяние открывает нам Царство Небесное. Без очищения души, изменения своего нрава, характера и быта, преодоления своего эгоистичного «Я» невозможно соединиться с Богом. Так, разница между постящимся и не постящимся в том, что постящийся стремится к Царству Небесному, к жизни вечной, а человек, не принимающий и не понимающий смысла поста, лишает себя главного - жизни с Богом, сначала на земле, а потом в Царствии Небесном.

Пост установлен самим Богом, и кто отвергает пост, тот противится Божьему повелению, для такого человека и Бог остается пустым словом. Мы знаем, что Христос начал Свое общественное служение после Крещения с того, что удалился в пустыню и провел там сорок дней в посте, после чего был искушаем диаволом. Спаситель указал свои ученикам, когда они будут поститься: «Доколе с ними жених, не могут поститься; но придут дни, когда отнимется у них жених, и тогда будут поститься в те дни» (Мк. 2:18–20).

Но очистится ли наша душа, если мы не съедем, скажем, мясную котлету или салат со сметаной? Или, может быть, мы сразу попадем в Царство Небесное только за то, что вообще не едим скоромного? Едва ли. Слишком уж просто и легко далось бы тогда то, ради чего Спаситель принял страшную смерть на Голгофе. Нет, пост - это прежде всего духовное упражнение, это возможность сораспяться со Христом и, в



этом смысле, это наша малая жертва Богу. Важно расслышать в посте призыв, требующий нашего ответа и усилия. Ради своего ребенка, близких нам людей мы смогли бы голодать, если бы стоял выбор, кому отдать последний кусок. И ради этой любви готовы на любые жертвы. Пост - такое же доказательство нашей веры и любви к Богу, заповеданной Им Самим. Так любим ли мы, истинные христиане, Бога? Помним ли, что Он во главе нашей жизни, или, осуетясь, это забываем? А мы, чаще всего, отрекаемся в нашей повседневной жизни от Бога, отказываемся в нашем быте от Царства Христова. Почему отказываемся? А потому, что истинный гражданин некоего Царства – только тот, кто слушает своего Государя. А если мы императору скажем: «Знаешь, так, давай с тобой договоримся, Ваше Величество. Значит, вот я сам буду решать когда

быть твоим гражданином, ты живешь сам по себе, я сам по себе, твои указы для меня не закон». Что сделает император с таким гражданином, который так ему заявит? Ну, вряд ли похвалит. А ведь мы так и обращаемся с Богом. Мы Ему говорим: «Знаешь что, вот Тебе мы служим от сих до сих. Мы забываем о Твоих заповедях и живём по стихии мира сего. Все врут – и мы лжём. Все крадут – и я краду. Все проходят мимо чужой беды – и я пройду».

Суть поста не в том, чтобы отказаться от некоторых видов пищи или развлечений, и даже от насущных дел, а в том, чтобы отказаться от того, что всецело поглощает нас и удаляет от Бога. В этом смысле и говорит преподобный Исаия Отшельник: «Душевный пост состоит в отвержении попечений». Пост - это время служения Богу молитвой и покаянием.

«Кто ограничивает пост одним воздержанием от пищи, тот весьма бесчестит его, - наставляет святитель Иоанн Златоуст. - Не одни уста должны поститься, - нет, пусть постятся и око, и слух, и руки, и все наше тело... Пост есть удаление от зла, обуздание языка, отложение гнева, укрощение похотей, прекращение клеветы, лжи и клятвопреступления... Ты постишься? Напитай голодных, напои жаждущих, посети больных, не забудь заключенных в темнице, пожалей измученных, утешь скорбящих и плачущих; будь милосерден, кроток, добр, тих, долготерпелив, сострадатель, незлопамятен, благоговее и степен, благочестив, чтобы Бог принял и пост твой, и в избилении даровал плоды покаяния».

Пост это еще путь к Пасхе Христовой, путь за Христом, но мы знаем, что путь этот Христос прошел через страдания, предательства, унижения и смерть. Так и мы должны овергнуть себя, пройти через ущемления, что бы понять смысл страданий Христа и радости Его Воскресения из мертвых.

*настоятель храма иерей Максим Ремешевский*

# СЛОВО О ПОСТЕ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ, МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ПОУЧЕНИЕ ВЕЛИКОГО СВЯТИТЕЛЯ 4 – ГО ВЕКА, ЧЬЕ НАСЛЕДИЕ И ТРУДЫ ПОЛЕЗНЫ И СЕГОДНЯ, СПУСТЯ 1600 ЛЕТ, СЛОВО О «ПОСТЕ» Св.ИОАННА ЗЛАТОУСТА.

«Ныне – время умилоствления, – не будем же опускать благоприятного случая; время покаяния в грехах – поспешим же воспользоваться этою благодатью. Будем воздерживаться от пищи, а, прежде всего – от грехов: освобождение от зла – первое из благ.

Пост – прекрасная узда для всех, кто ценит пользу поста. Обращай внимание не на труд только, сопряженный с постом, но и на его плоды.

Пост изнуряет тело жаждою, но зато душа радуется в чаянии благ. Что в нас выше – душа или тело? (Конечно, душа), а она, хотя бы и была утолена жажда, питается все же с большею пользою красотою добродетелей. Должно нам держаться поста, который не только не вредит телу, но еще врачует его и поддерживает в нем здоровье. Постящиеся извлекают из поста пользу и в телесном отношении, – подобно борцам, которые посредством упражнений освобождают себя от излишка плоти, – и в то же время восполняют то, чего недостает душе.

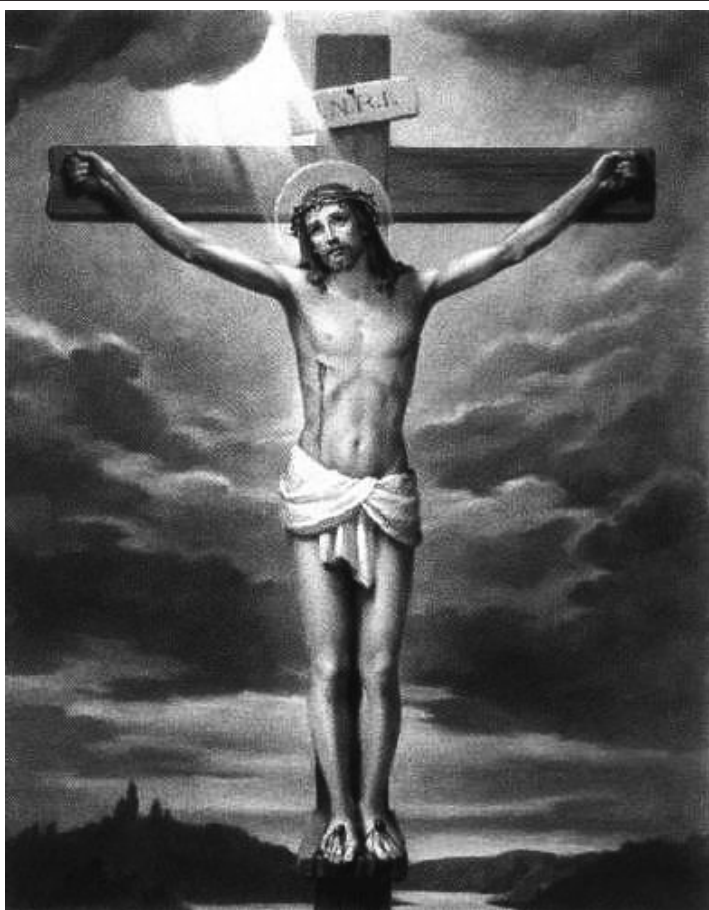
Душа всегда заботится о теле, но питает его для себя самой и печется о нем в виду собственной пользы: душа управляет телом и направляет его к своим целям. И конечно, если она имеет попечение о теле, то еще больше должна позаботиться сама о себе. В силу установленно-го самим Богом порядка, душа владеет телом. Те, которые телу отдают предпочтение пред душой, извращают этот естественный порядок. Не душа служит телу, но, согласно изначала установленному правилу, тело всегда подчинялось душе.

Пост, это – полное по возможности подражание ангелам, отрешение от настоящего, пребывание в молитве, наслаждение души, обуздание тела и укрощение страстей. Постящиеся знают, как пост укрощает пожелания, а те, кому случалось испытать это на деле, подтвердят, что он смягчает нрав, подавляет гнев, сдерживает порывы сердца, бодрит ум, приносит спокойствие душе, облегчает тело, устраняет невоздержание, предупреждает увлечение вином и головные боли: при нем (у человека) и вид хороший, и взор веселый.

Не будем тяготиться трудностью поста: все же пост не то, что распятие на кресте. Ради чего, в самом деле, пост? Он – вместо креста: мы получили большее, отдаем меньшее. (Господь) распят для тебя, терпит жажду и пьет уксус с желчью. Неприятно это питье, велик этот пост. Но ты ведь уже не вкушаешь желчи и стоишь твердо, – ты уже на кресте не висишь? Не будь же неблагодарен к Иисусу, не плачься, что ты постишься; плачься о том, что ты не постишься всегда.

Кто не страдает вместе с Иисусом, тот не знает Иисуса; кто уклоняется от поста, тот забывает о кресте.

С постом тесно связана и молитва: пост приводит



человека в благоприятное расположение, а молитва – всегда ко времени: ты не согрешил – поэтому постись, а согрешил – и поэтому постись; постись также, чтобы не грешить, и чтобы пребыть в том, что ты приобрел.

Распят Иисус, Сын Бессмертного. Он отдал тело Свое на распятие не ради Себя самого, но ради тебя. Ты вкусил от древа, а Он постится на древе; ты взял то, чего не должен был брать, а Он тело Свое отдал за то, что ты взял. Ты послужил тогда жестокой страсти, а Он вкушает – вместо всякого удовольствия – уксус. Не отчуждайся Его царства. Ты знаешь, что Он распят, знаешь, что Он ради тебя умер: исповедуй, что Он жив. Во имя живого принеси исповедание, во имя претерпевшего муки потерпи мучение, во имя умершего умри. Если такой смерти будешь ты искать, то не погибнешь: смерть ради поста – кратковременна.

О, человек! У меня не хватает силы вопиять так, как следовало бы. Иисус распят: смотри и поражай себя ударами в грудь, пролей слезы из глаз твоих. Он распят ради тебя: сраспнись с Ним, раздели Его славу не для того, чтобы умереть, но для того, чтобы избежать смерти. Сегодня – день приготовления, день, в который ради твоего спасения водружен был крест; распнись и ты вместе с твоим Спасителем, умирай вместе с Ним.

Всесвятому же Отцу, сподобившему нас этого поста и не пощадившему Сына своего ради нашего спасения, воздадим славу – чрез пришедшего – пославшему нераздельно с животворящим Духом, ныне и присно, и во веки веком. Аминь.»

В сети интернет размещен сайт нашего храма  
[www.pokrovskii.ucoz.ru](http://www.pokrovskii.ucoz.ru)

В нашем храме все желающие могут воспользоваться  
библиотекой духовной литературы

.....  
Просим вас не использовать листовку в бытовых целях